



# すみれルーム

## 12月のおたより



街には、冬のイベントを控え、クリスマスツリーや、イルミネーションが見られ、今年のカレンダーもあと1枚となり、時の流れの速さをしみじみと感じる時期になりました。急に寒くなり、冬支度に追われる毎日、太陽の出る日が、恋しいこの頃です。風邪やインフルエンザの流行る時期ですが、体調管理に充分気をつけ、今年最後の月も、元気で楽しく過ごしましょう。



## 12月の予定と活動内容

1日(火)	サーキット遊び
8日(火)	クリスマスオーナメントをつくろう
15日(火)	ボールで遊ぼう
22日(火)	フーツ作り

## ☆お知らせとお願い☆

- 12月の活動は、4回となります。
- 遊戯室内は、床暖房が入っています。活発に動き回り汗を掻くお子様もいると思いますので、衣服の調節等のご配慮をお願いいたします。

※ 月末に、次の月のおたよりを出しますので、予定日、活動内容などをご確認ください。

♪ FOR MOTHER ♪



冬は、室内で遊ぶことが多くなりますが、お天気の日も、寒くても外に出て、身体を動かす習慣をつけましょう。寒さに身体をさらすことで、新陳代謝も活発になり、エネルギーも作り出され、自律神経も鍛えられていきます。動いて暖くなる経験も寒さの中で遊ぶことでわかります。丈夫な体を作り、寒さに負けず、元気いっぱい身体を動かして遊びましょう。



## ※ その他

- ❖ 子育て相談などは、随時行っております。
- ❖ すみれルームの活動に関しての御意見、ご希望がありましたら、お聞かせください。
- ❖ 図書の貸出をご利用の方は、22日までに返却をお願いいたします。