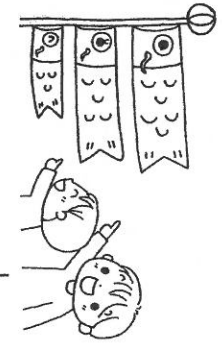
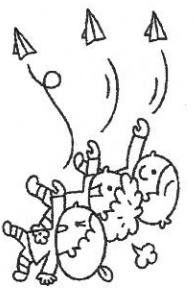


# 5月 Hot Lunch

二葉幼稚園

献立名	2日(月)	3日(火)	4日(水)	5日(木)	6日(金)
マカロニイタリアン 塩きゆうり 牛乳	マカロニイタリアン 塩きゆうり 牛乳	憲法記念日	みどりの日	こどもの日	シチュー おひたし ウインナー
豚挽き肉 牛乳	豚挽き肉 牛乳				豚肉 ウインナー かつおぶし 牛乳
ピーマン キヤベツ きゆうり 人参 ケチャップ トマトピューレ ペンネマカロニ サラダ油	9日(月)	10日(火)	11日(水)	12日(木)	13日(金)
切昆布の煮つけ フルーツ(りんご) お汁	マンチカツ シーキンサラダ 牛乳	五目煮つけ 味のり お汁	じゃがいものあんかけ ソーセージ油焼き 牛乳	親子煮 プチトマト 味噌汁	豚肉 牛乳 ウインナー かつおぶし 人参 コーン ほうれん草 もやし じゃがいも 小麦粉 サラダ油
豚肉 すきみ昆布 油あげ ちくわ 干しいたけ 人参 白滝 白菜 りんご シエルクカロニ サラダ油	豚挽き肉 卵 シーチキン 牛乳 キヤベツ 人参 きゆうり もやし パン粉 小麦粉 サラダ油	油あげ ちくわ 豚肉	豚挽き肉 ソーセージ 牛乳	鶏肉 卵 厚あげ 味噌	
16日(月)	17日(火)	18日(水)	19日(木)	20日(金)	
切干大根の煮物 塩きゆうり お汁	オムレツ ごま和え 牛乳	さばの味噌煮 酢の物 お汁	鶏のからあげ コールスローサラダ 牛乳	拌三絲 フルーツ(バナナ) お汁	
豚肉 油あげ わかめ 切干大根 人参 白滝 きゆうり しめじ サラダ油	豚挽き肉 卵 ひじき ちくわ 牛乳 玉ねぎ キヤベツ ほうれん草 人参 ごま	さば 豚肉 わかめ 油あげ 味噌 キヤベツ きゆうり 玉ねぎ 白菜 じゃがいも	鶏肉 ハム 牛乳 キヤベツ 人参 きゆうり コーン缶詰 マヨネーズ 小麦粉 片栗粉 サラダ油	ハム 卵 豆腐 きゆうり しめじ 長ねぎ バナナ 春雨 じゃがいも	
23日(月)	24日(火)	25日(水)	26日(木)	27日(金)	
五目豆 ふりかけ お汁	野菜いため ゆで卵 牛乳	チャプスイ シューマイ ナムル	マカロニサラダ ウインナー 牛乳	カレー レンヂサラダ 福神漬	
豚肉 昆布 大豆水煮 卵 東あげ ごぼう 人参 こんにやく 小松菜 れんこん しいたけ そうめん サラダ油	豚肉 卵 牛乳 キヤベツ 人参 玉ねぎ もやし 白滝 コーン缶詰 サラダ油	豚肉 油あげ 白菜 人参 玉ねぎ ほうれん草 もやし しいたけ ごま じゃがいも 片栗粉 小麦粉	ハム ウインナー 牛乳 キヤベツ きゆうり 人参 りんご マカロニ 小麦粉 サラダ油	豚肉 玉ねぎ 人参 キヤベツ ブロッコリー トマト じゃがいも 小麦粉 サラダ油	
30日(月)	31日(火)	講習会のため 特別メニュー			

## 朝ごはんを食べて脳にスイッチオン!

### 朝ごはんは1日のエネルギー源です

#### 活動モード...

体の動きが激しくなり、体温が上昇します。  
認識力や注意力のレベルも急速に上昇します。

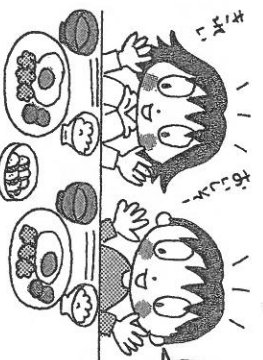
#### 体も脳も、大量のエネルギーを消費しはじめます。

脳は眠っている間にもエネルギーを消費しているため、午前中の脳の活動のために朝ごはんは大切なものなのです。

### 朝ごはんではエネルギーを補給しましょう!



口を動かす



食べものの色や形を色々見る

音を聞く



舌で味を確かめ楽しむ



お味を楽しめる

### 感覚器官がウォーミングアップ! 脳と体が目覚めます。