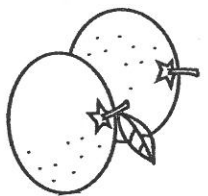


10月 Hot Lunch

二葉幼稚園

献立名	1日(月)	2日(火)	3日(水)	4日(木)	5日(金)
赤	卵 油あげ	豚肉 ソーセージ ヨーグルトプリンク	豚肉 豆腐 味噌	秋の遠足	切昆布の煮つけ チマトマト お汁
緑	玉ねぎ 人参 きゅうり 小松菜	キャベツ 玉ねぎ トマト ピーマン ケチャツツ	キャベツ 玉ねぎ 人参 白滝 しめじ		豚肉 すきみ昆布 ちくわ 油あげ 人参 白滝 しいたけ 白菜 チマトマト シエルマカロニ サラダ油
黄	じゃがいも あられ麩 サラダ油	サラダ油	じゃがいも サラダ油		
献立名	8日(月) 体育の日	9日(火) スクランブルエッグ 塩きゅうり 牛乳	10日(水) 切干大根の煮物 チーズ お汁	11日(木) コロツク シーキンサラダ 牛乳	12日(金) 親子煮 フルーツ(なし) お汁
赤		豚ひき肉 卵 牛乳	豚肉 油あげ ちくわ チーズ	豚ひき肉 シーチキン缶詰 牛乳	鶏肉 卵 油あげ
緑		玉ねぎ ミックスベジタブル きゅうり	切干大根 人参 白滝 えのき茸	玉ねぎ もやし きゅうり コーン 人参 キャベツ	玉ねぎ 人参 ほろれん草 竹の子 しいたけ なし
黄		サラダ油	じゃがいも サラダ油	じゃがいも パン粉 サラダ油	車麩 じゃがいも サラダ油
献立名	15日(月) じゃがいものあんかけ おひたし お汁	16日(火) マカロニサラダ ウインナー 牛乳	17日(水) 煮 菜 東あげ甘辛煮 お汁	18日(木) 野菜いため ゆで卵 牛乳	19日(金) 拌三絲 フルーツ(バナナ) お汁
赤	豚ひき肉 豆腐 かつおぶし	ハム ウインナー 卵 牛乳	厚あげ 豚肉 東あげ わかめ	豚肉 卵 牛乳	ハム 卵 油あげ
緑	人参 グリンピース もやし ほうれん草 なめこ	キャベツ 人参 きゅうり りんご	小松菜 人参 白滝 しめじ えのき茸	キャベツ 玉ねぎ もやし 人参 白滝 コーン缶詰	きゅうり 大根 玉ねぎ バナナ
黄	じゃがいも 片栗粉 サラダ油	マカロニ 小麦粉 サラダ油	じゃがいも サラダ油	サラダ油	春雨 サラダ油
献立名	22日(月) チヤブスイ シュースイ ナムル	23日(火) メンチカツ コールスローサラダ 牛乳	24日(水) さばそぼろ 酢の物 お汁	25日(木) 鶏のからあげ ごま和え 牛乳	26日(金) カレー リンチサラダ 福神漬
赤	豚肉 油あげ	ハム 豚ひき肉 牛乳	さば缶詰 わかめ 卵	鶏肉 ひじき 牛乳	豚肉
緑	玉ねぎ 人参 白菜 しいたけ もやし ほろれん草	キャベツ きゅうり 人参 コーン	キャベツ きゅうり 小松菜	ほうれん草 人参 もやし キャベツ コーン	玉ねぎ 人参 キャベツ ブロッコリー トマト
黄	じゃがいも ごま 片栗粉	マヨネーズ パン粉 サラダ油	じゃがいも	ごま 片栗粉 小麦粉 サラダ油	じゃがいも 小麦粉 サラダ油
献立名	29日(月) 家常豆腐 ふりかけ お汁	30日(火) マカロニイタリアン フルーツ(りんご) 牛乳	31日(水) ウインナー もやしの昆布和え 豚汁		
赤	豚肉 厚あげ わかめ 味噌	豚ひき肉 牛乳	豚肉 ウインナー 塩昆布 油あげ 味噌		
緑	人参 しいたけ 竹の子 白菜 しめじ	キャベツ 玉ねぎ 人参 ピーマン りんご ケチャツツ トマトピューレ	もやし 大根 人参 ごぼう こんにやく 長ねぎ		
黄	片栗粉 サラダ油	ペンネマカロニ サラダ油	じゃがいも		



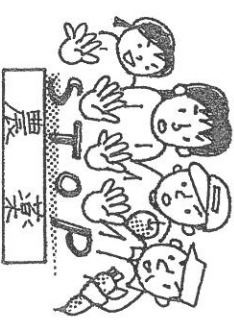
●季節の食べものを食べる

食の安全を確保するにはどうしたらいいの

●地場生産・地場消費……その土地で作ったものを、その土地で消費する



●農薬問題を他人事とせず当事者の一員として問題解決に協力する。脱農薬の農業を広めていく



●国内産の食料生産を高める



●生産者・消費者で、食べものによって安全こそ基本的な前提条件だという原則とモラルを確立する

