


5月 Hot Lunch

二葉幼稚園

献立名	1日(火)	2日(水)	3日(木)	4日(金)
	ポークチャップ ウィンナー ヨーグルトドリンク	ひじきの煮つけ プチトマト お汁	憲法記念日	みどりの日
	豚肉 ウィンナー ヨーグルトドリンク	豚肉 油あげ 大豆水煮 ひじき		
	キャベツ 玉ねぎ トマト ケチャップ	人参 白滝 しいたけ 小松菜 しめじ プチトマト		
	サラダ油	じゃがいも サラダ油		
7日(月)	8日(火)	9日(水)	10日(木)	11日(金)
五目豆 ふりかけ お汁	ポテトサラダ フルーツ(りんご) 牛乳	ソーセージ油焼き 塩もみ 肉野菜汁	野菜いため ゆで卵 牛乳	シチュー 東あげ甘辛煮 おひたし
豚肉 大豆水煮 昆布 わかめ 卵	ハム 卵 牛乳	豚肉 ソーセージ 油あげ	豚肉 卵 牛乳	豚肉 東あげ かつおぶし 牛乳
ごぼう 人参 こんにゃく しいたけ 長ねぎ えのき茸	キャベツ 人参 きゅうり りんご	キャベツ きゅうり 玉ねぎ 人参 もやし	キャベツ 玉ねぎ 人参 もやし 白滝 コーン缶詰	キャベツ 玉ねぎ ほうれん草 人参 コーン缶詰 もやし
サラダ油	じゃがいも 小麦粉 サラダ油	じゃがいも サラダ油	サラダ油	じゃがいも 小麦粉 サラダ油
14日(月)	15日(火)	16日(水)	17日(木)	18日(金)
えびしんじょう わかめの酢の物 豚汁	キャベツの卵とじ 甘辛こんにゃく シュウマイ 牛乳	家常豆腐 味のり お汁	スパゲッティサラダ ウィンナー 牛乳	拌三絲 フルーツ(バナナ) お汁
えび 白身魚 豚肉 卵 味噌	豚ひき肉 卵 ちくわ 牛乳	豚肉 厚あげ 味噌	ハム ウィンナー 牛乳	ハム 豆腐 わかめ 卵
キャベツ きゅうり 大根 人参 ごぼう こんにゃく 長ねぎ	キャベツ 人参 玉ねぎ えのき茸 こんにゃく	人参 しいたけ 竹の子 白菜 玉ねぎ 大根 なめこ	キャベツ きゅうり りんご 人参 コーン缶詰	きゅうり しめじ バナナ
じゃがいも	サラダ油	じゃがいも サラダ油 片栗粉	スパゲッティ マヨネーズ	春雨 じゃがいも サラダ油
21日(月)	22日(火)	23日(水)	24日(木)	25日(金)
五目煮つけ 塩きゅうり お汁	コロッケ シーチキンサラダ 牛乳	切昆布の煮つけ プチトマト お汁	春の遠足	カレー フレンチサラダ 福神漬
油あげ ちくわ	豚ひき肉 シーチキン 牛乳	豚肉 すきみ昆布 油あげ ちくわ		豚肉
玉ねぎ 人参 小松菜 えのき茸 きゅうり 白滝	キャベツ もやし 人参 きゅうり コーン缶詰	人参 白滝 しいたけ 白菜 プチトマト		玉ねぎ 人参 キャベツ ブロッコリー トマト きゅうり
あられ麩 じゃがいも	じゃがいも 小麦粉 パン粉 サラダ油	シェルマカロニ サラダ油		じゃがいも 小麦粉 サラダ油
28日(月)	29日(火)	30日(水)	31日(木)	
大根のきんぴら チーズ お汁	マカロニイタリアン 塩きゅうり 牛乳	さばそぼろ 酢の物 お汁	鶏のからあげ ごま和え 牛乳	
豚肉 東あげ 豆腐 チーズ	豚ひき肉 牛乳	さば缶詰 豚肉 わかめ	鶏肉 ひじき 牛乳	
大根 人参 こんにゃく なめこ きくらげ 長ねぎ	キャベツ 玉ねぎ 人参 ピーマン きゅうり ケチャップ トマトピュー	キャベツ きゅうり えのき茸 大根	ほうれん草 キャベツ 人参 コーン缶詰	
じゃがいも サラダ油	ペンネマカロニ サラダ油	じゃがいも	ごま 片栗粉 サラダ油	

よく噛むとどうしていいの？

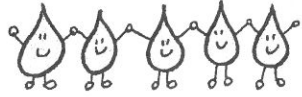
1 味覚の発達

うす味でもおいしく感じ、食品素材のもち味がわかります。



2 消化を助ける

だ液の分泌を高め、消化を助けます。



3 頭の働きをよくする

脳の働きを助け、ストレス解消や心の安定に役立ちます。



4 歯並びをよくし、虫歯を防ぐ

あごの発達を促します。



5 ことばの発音がはっきりする

