

3月 Hot Lunch

二葉幼稚園

献立名	1日(木)	2日(金)
赤	マカロニタリアン 東あげ甘辛煮 ヨーグルトプリンク	卵 かまぼこ 油あげ ひじき 鮭水煮缶詰
緑	豚ひき肉 東あげ ヨーグルトプリンク	人参 しいたけ かんぴょう 菜の花 奈良漬
黄	人参 ケチャップ トマトピューレ ペンネマカロニ サラダ油	あらね 米 サラダ油
献立名	3日(火)	4日(水)
赤	さば水煮缶詰 わかめ 豚肉	豚肉 卵 牛乳
緑	じゃがいものあんかけ ナムル 牛乳	野菜いため ゆで卵 牛乳
黄	豚ひき肉 牛乳	豚肉 ウインナー かつおぶし 牛乳
献立名	5日(月)	6日(火)
赤	さばそぼろ 酢の物 お汁	じゃがいものあんかけ ナムル 牛乳
緑	きゅうり キヤベツ 白菜	玉ねぎ ミックスベジタブル ほうれん草 人参 もやし
黄	さば水煮缶詰 わかめ 豚肉	じゃがいも 片栗粉 サラダ油
献立名	7日(水)	8日(木)
赤	豚肉 ソーセージ 油あげ 塩昆布	鶏肉 ひじき 牛乳
緑	じゃがいも 人参 大根 しめじ	玉ねぎ 人参 じゃがいも
黄	じゃがいも 片栗粉	じゃがいも サラダ油
献立名	9日(金)	10日(土)
赤	シチュー ウインナー おひたし	ポトトサラダ フルーツ(りんご) 牛乳
緑	じゃがいも 小麦粉	じゃがいも 小麦粉
黄	じゃがいも 小麦粉	じゃがいも 小麦粉
献立名	11日(土)	12日(日)
赤	カレー クレンチサラダ 福神漬	チヤブスイ ソーセージ油焼き もやしの昆布和え
緑	人参 じゃがいも	人参 じゃがいも
黄	人参 じゃがいも	人参 じゃがいも

1年も終わりに近づき...

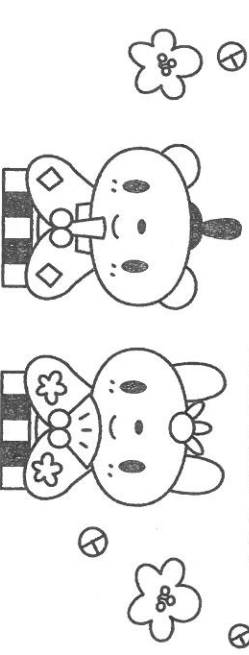
1年も終わりに近づきました。4月に比べて子どもたちには、たくましさや頼もしさか備わってきたように感じる今日このごろです。3月には、「桃の節句」があります。きれいなひな人形を飾って、白酒やひしもちなどをお供えし、子どもたちの無病息災を祈る行事ですが、子どもを思う親の気持ちは、今も昔も同じですね。



献立名	19日(月) お楽しみランチ 
-----	--

“ひなあられ” の歴史

野外で神様を祭るとき、保存食として作られたのが始まりと言われています。春夏秋冬を表す「桃色・緑・黄・白の4色」が元々の色だったようです。



“ひしもち” のいわれ

色の順は、たいてい下から緑・白・桃色の3色。ひしもちは昔、緑と桃色の部分に薬効成分のある“ヨモギ”と“クチナシの実”が使われていました。桃色のもちは「健康の祝い」、白いもちは「清浄の表し」、緑の草餅は「春先の芽吹き」から「もえる若草」をたとえていると言われています。

