





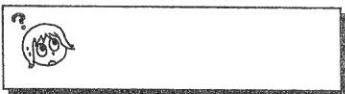
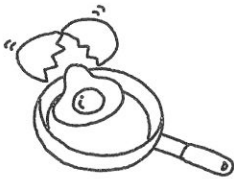
2月 Hot Lunch

二葉幼稚園

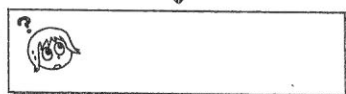
献立名	1(木) マカロニサラダ ウィンナー 牛乳	2日(金) シチュー 東あげ甘辛煮 おひたし
赤	ハム ウィンナー 卵 牛乳	豚肉 東あげ かつおぶし 牛乳
緑	キャベツ 人参 きゅうり りんご	キャベツ 玉ねぎ ほうれん草 人参 コーン缶詰 もやし
黄	マカロニ 小麦粉 サラダ油	じゃがいも 小麦粉 サラダ油

献立名	5日(月) 八宝菜 フルーツ(りんご) お汁	6日(火) じゃがいものあんかけ もやしの昆布和え 牛乳	7日(水) 切干大根の煮物 プチトマト お汁	8日(木) ポークチャップ ソーセージ油焼き 牛乳	9日(金) 家常豆腐 ふりかけ お汁
赤	豚肉 えび わかめ 卵	豚ひき肉 塩昆布 牛乳	豚肉 油あげ ちくわ 豆腐	豚肉 ソーセージ 牛乳	豚肉 厚あげ 味噌
緑	白菜 玉ねぎ 人参 もやし竹の しいたけ えのき茸 長ねぎ りんご	ミックスベジタブル 玉ねぎ もやし	切干大根 人参 白滝 しめじ プチトマト	キャベツ 玉ねぎ トマト ケチャップ	人参 しいたけ 竹の子 白菜 小松菜
黄	片栗粉 サラダ油	じゃがいも 片栗粉 サラダ油	じゃがいも サラダ油	サラダ油	あられ麩 片栗粉
献立名	12日(月) 振替休日	13日(火) 五目煮つけ 揚げしんじょう 牛乳	14日(水) ひじきの煮つけ 塩きゅうり お汁	15日(木) 炒り豆腐 ナムル 牛乳	16日(金) 拌三絲 フルーツ(バナナ) お汁
赤		油あげ ちくわ 白身魚 牛乳	豚肉 ひじき 大豆水煮 油あげ	豚ひき肉 絞豆腐 卵 牛乳	ハム 豚肉 卵
緑		玉ねぎ 人参 白滝	人参 白滝 干しいたけ 白菜 きゅうり	玉ねぎ 人参 もやし ほうれん草	きゅうり 大根 しめじ 長ねぎ バナナ
黄		サラダ油	マカロニ サラダ油	ごま サラダ油	春雨 じゃがいも サラダ油
献立名	19日(月) 大根のきんぴら ふりかけ お汁	20日(火) コロッケ シーチキンサラダ 牛乳	21日(水) 煮菜 シューマイ 味噌汁	22日(木) 野菜いため ゆで卵 牛乳	23日(金) 作品展準備のため 午前保育
赤	豚肉 豆腐 わかめ	豚ひき肉 卵 シーチキン 牛乳	厚あげ 豚肉 味噌	豚肉 卵 牛乳	
緑	大根 人参 こんにやく きくらげ	玉ねぎ キャベツ もやし きゅうり 人参 コーン	人参 白滝 小松菜 しめじ 大根 なめこ	キャベツ 玉ねぎ 人参 コーン 白滝 もやし	
黄	じゃがいも サラダ油	じゃがいも パン粉 サラダ油 小麦粉	じゃがいも サラダ油	サラダ油	
献立名	26日(月) 作品展後片付のため 午前保育	27日(火) スパゲッティサラダ ウィンナー 牛乳	28日(水) カレー フレンチサラダ 福神漬	<p>たまごが へんし〜ん! </p> <p>なにになっただかな?</p>	
赤		ハム ウィンナー 牛乳	豚肉		
緑		キャベツ 人参 きゅうり コーン りんご	玉ねぎ 人参 キャベツ ブロッコリー トマト		
黄		スパゲッティ マヨネーズ	じゃがいも 小麦粉 サラダ油		

① わって やいたら…?



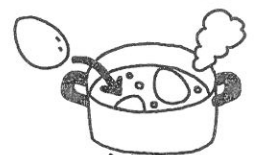
② まぜて やいたら…?



③ ごはんを まいたら…?



④ おゆで ゆでたら…?



【答え】①目玉焼き ②玉子焼き ③オムライス ④ゆで卵