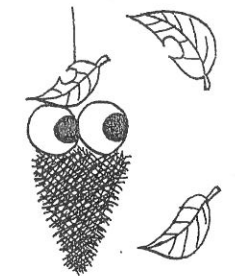
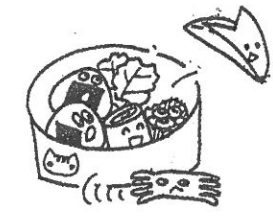
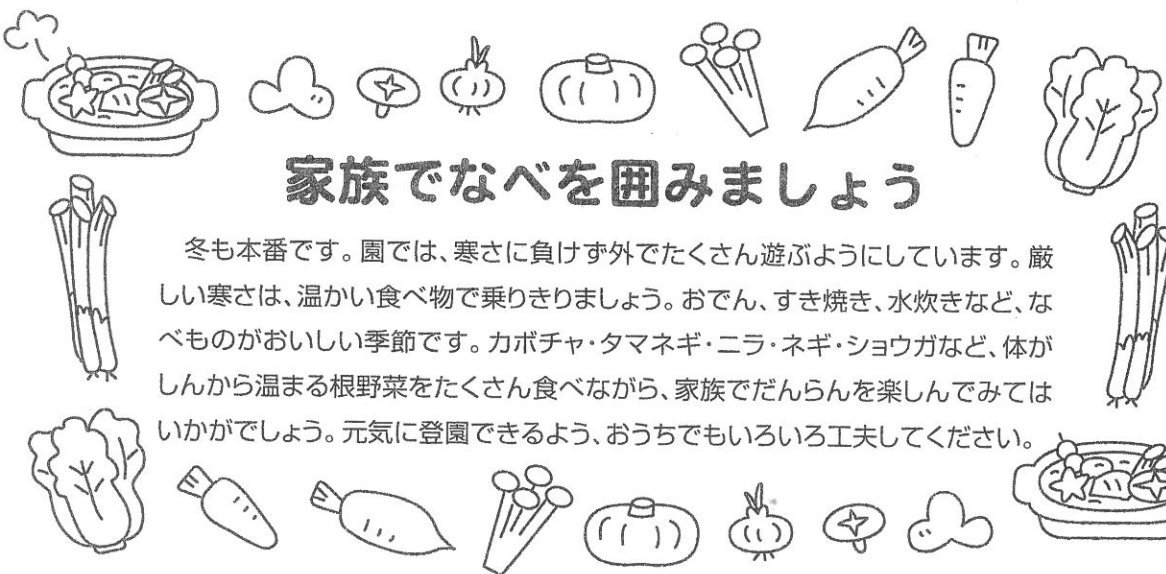


12月 Hot Lunch

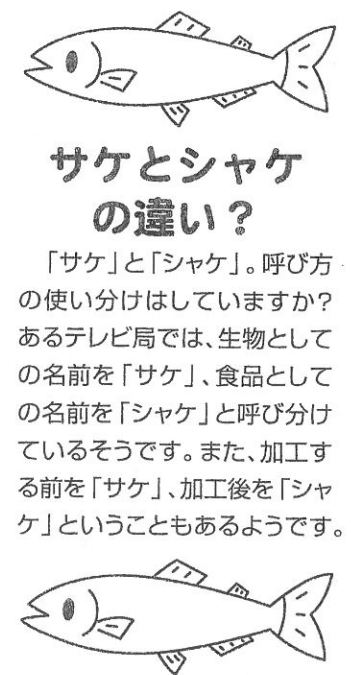
二葉幼稚園

		1日(金)				
献立名		煮 菜 味のり お 汁				
赤		豚肉 厚あげ わかめ 卵				
緑		小松菜 白滝 しめじ 人参 えのき茸				
黄		じゃがいも サラダ油				
		4日(月)	5日(火)	6日(水)	7日(木)	8日(金)
献立名		チャプスイ おひたし 東あげ甘辛煮	スパゲッティサラダ ウィンナー 牛 乳	ひじきの煮つけ プチトマト お 汁	メンチカツ コールスローサラダ 牛 乳	シチュー 甘辛こんにゃく ナムル
赤		豚肉 油あげ かつおぶし 東あげ	ハム ウィンナー 牛乳	豚肉 ひじき 大豆水煮 油あげ	豚ひき肉 ハム 牛乳	豚肉 牛乳
緑		玉ねぎ 人参 白菜 しいたけ もやし ほうれん草 キャベツ	キャベツ 人参 きゅうり コーン缶詰 りんご	人参 白滝 しいたけ 白菜 プチトマト	玉ねぎ 白菜 きゅうり 人参 コーン缶詰	キャベツ 玉ねぎ 人参 コーン ほうれん草 こんにゃく もやし
黄		じゃがいも 片栗粉	スパゲッティ マヨネーズ	シェルマカロニ サラダ油	マヨネーズ パン粉 サラダ油	じゃがいも ごま 小麦粉 サラダ油
		11日(月)	12日(火)	13日(水)	14日(木)	15日(金)
献立名		きんぴら ふりかけ お 汁	炒り豆腐 おひたし 牛 乳	大根のいため煮 フルーツ(みかん) お 汁	ポークチャップ ゆで卵 牛 乳	五目煮つけ 塩きゅうり お 汁
赤		豚肉 東あげ 豆腐 わかめ	豚ひき肉 絞豆腐 卵 かつおぶし 牛乳	豚肉 ちくわ	豚肉 卵 牛乳	油あげ ちくわ 豚肉
緑		ごぼう 人参 れんこん こんにゃく しめじ	玉ねぎ 人参 ほうれん草 もやし	大根 こんにゃく 人参 きくらげ みかん	キャベツ 玉ねぎ トマト ケチャップ	玉ねぎ 人参 白滝 大根 なめこ 長ねぎ きゅうり
黄		じゃがいも ごま サラダ油	サラダ油	あられ麩 サラダ油	サラダ油	じゃがいも サラダ油
		18日(月)	19日(火)	20日(水)	21日(木)	
献立名		カレー フレンチサラダ 福神漬	ソーセージ油やき ごま和え 牛 乳	拌三絲 フルーツ(バナナ) お 汁	お楽しみランチ	
赤		豚肉	ソーセージ ひじき 牛乳	ハム 豆腐 卵		
緑		玉ねぎ 人参 キャベツ ブロッコリー トマト	ほうれん草 人参 キャベツ	キャベツ 玉ねぎ 人参 きゅうり バナナ		
黄		じゃがいも 小麦粉 サラダ油	ごま サラダ油	春雨 じゃがいも サラダ油		



家族でなべを囲みましょう

冬も本番です。園では、寒さに負けず外でたくさん遊ぶようにしています。厳しい寒さは、温かい食べ物で乗りきりましょう。おでん、すき焼き、水炊きなど、なべものがおいしい季節です。カボチャ・タマネギ・ニラ・ネギ・ショウガなど、体がしんから温まる根野菜をたくさん食べながら、家族でだんらんを楽しんでみてはいかがでしょうか。元気に登園できるよう、おうちでもいろいろ工夫してください。



サケとシャケの違い？

「サケ」と「シャケ」。呼び方の使い分けはしていますか？あるテレビ局では、生物としての名前を「サケ」、食品としての名前を「シャケ」と呼び分けているそうです。また、加工する前を「サケ」、加工後を「シャケ」ということもあるようです。